

Vera Helleman – lezing Infobeurs Autisme – 13 maart 2021

Vera Helleman, schrijfster van het boek 'de kracht van autisme', geeft een nieuwe visie op autisme die er niet vanuit gaat dat autisme een stoornis is, maar een andersoortige ontwikkeling met een hoopgevende potentie. Haar visie wordt positief en verhelderend ervaren door veel mensen met autisme.

Zij zal tijdens deze middag ingaan op de drie pijlers van deze nieuwe grondslag in het kijken naar autisme:

Hyper sensitiviteit

Kenmerkend voor autisme is o.a. de hyper sensitiviteit. Deze uit zich niet alleen in de fijngevoeligheid van de zintuigen, maar ook in het coping gedrag dat nodig is bij overprikkeling, zoals het stimming, afsluiten en woedeaanvallen. In positieve zin is de sensitiviteit een zeer geavanceerd navigerend gereedschap dat we niet willen afvlakken, maar juist willen inzetten.

Het ontbreken van een ik-referentiekader

Het ontbreken van het ik-referentiepunt is oorzaak van de beperking in het voorstellingsvermogen en inlevingsvermogen. De toekomst en het dáár is alleen in te beelden met een ik-referentiepunt. Ook is het hierdoor moeilijk grenzen te bepalen en geeft het taalissues. Aan de andere kant is dit de reden van de puurheid, eerlijkheid, het leven in het nu en het onderliggende respect voor hoe anderen hun leven leven die we bij autisme waarnemen.

Natuurwetmatig denken

Dit is de logica waar vanuit mensen met autisme de wereld aftasten. Kenmerken als het gefocuste denken en de specifieke interesses en de problemen daarmee in obsessies en rigide denken en het begrijpen van dubbele boodschappen, spreekwoorden, sarcasme maar ook (bepaalde) sociale verwachtingen komen hier vandaan. Dit brein is meer gedetailleerd dan overzichtelijk 'ontworpen' en weegt alles af tegen een bepaald soort logica (natuurwetten ipv regels). De noodzaak voor regels, maar ook de weerstand tegen regels wordt hier heel logisch.

Iedere pijler heeft uitdagingen, maar ook kwaliteiten. Vera neemt je deze middag mee langs deze drie pijlers en biedt handvatten voor een andere, meer autistisch logische, begeleiding waarbij de persoon met autisme beter afgestemd blijft met zichzelf.

www.verahelleman.nl/autisme/

