

“Wie wil ik zijn?": een heel belangrijke vraag

Doen wat je goed kan, tijd maken voor wat je blij maakt, je zinvol inzetten en bouwen aan een betere wereld, dat maakt een mens gelukkig.

Maar ken je jezelf voldoende om de juiste keuzes te maken?

Om consequent de keuzes te maken jou gelukkig maken, op het ogenblik dat de kansen zich voordoen, moet je jezelf goed kennen, en daar wil deze workshop je bij helpen.

Telkens ik deze workshop geef, zijn de deelnemers verrast over door zichzelf.

De workshop gaat online

Normaal geef ik deze workshop met plakbriefjes op grote tafels.

Werk je graag op computer en heb je een goed scherm?

Kies een applicatie waarin je makkelijk woorden kan ingeven en verplaatsen.

Enkele mogelijkheden zijn

1. Sticky notes
2. OneNote
3. Powerpoint, Impress of een andere presentatie tool
4. Een mind-map software

Kies iets waar je al wat mee vertrouwd bent.

Stel de tekening op de laatste bladzijde in als achtergrond. Als dat niet lukt, druk ze dan af en leg ze naast je. Kan je ook niet afdrukken? Geen probleem.

Als dat kan, verbind dan een tweede scherm aan je computer. Zo kan je aan je eigen werkstuk werken terwijl je de presentatie volgt.

Kies je toch maar voor papier?

Zoek dan een flinke voorraad plakbriefjes of kaartjes en een duidelijke balpen of stift en voorzie een flink stuk tafel (50x50 cm, bijvoorbeeld)

Druk liefst ook de bijgevoegde prent af.

Zorg dat je computer (of smartphone) zichtbaar is vanop je werkplek.

Omdat je je scherm niet kan delen, zal je moeilijker vragen kunnen stellen, maar verder ben je een volwaardige deelnemer.

Vragen die je kan voorbereiden

Het is belangrijk dat je enkele vragen beantwoordt om te oefenen. Je hoeft echter niet alle vragen door te nemen. Ik stel ze opnieuw op de workshop.

Heb je tijd genoeg en ben je een beelddenker? Gebruik dan symbolen.

Antwoordt met één woord

En breng het over op je plakbriefje, sticky note of tekstveld.

1. Wie zijn jou naasten?
2. Waarmee verwen jij jezelf?
3. Welke bijnaam heb of had jij?
4. Wat zou je doen als je onverwacht een dag vrij had?
5. Wat brengt me tot rust?
6. Wie zou je graag voor één dag willen zijn?

Vul volgende zinnen aan.

Gebruik van elk antwoord slechts één of enkele woorden. Anders verlies je snel het overzicht.

1. Als ik vol stress zit dan ...
2. Ik ben trots op ...
3. Als ik zelf een sprookje zou schrijven, dan heette het ...
4. De nobelprijs mag voor mij gaan naar ...
5. Het beste cadeau dat ik ooit kreeg was ...
6. Ik kreeg onlangs een compliment omdat ...
7. In mijn agenda staat ...
8. Volgende wet zou ik voorstellen ...
9. Ik geniet enorm van ...
10. Op mijn doodsprentje zal staan ...
11. Mijn voornemen met nieuwjaar was ...
12. Voor ik sterf, wil ik nog ...
13. Welk goed nieuws vernam je onlangs ...

De achtergrond-tekening



Missie



Waarde



Talent



Behoefte